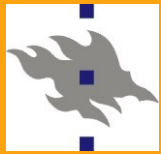




HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



LuK-HOPS: Henkilökohtainen opintosuunnitelma ja osallistuminen opettajatuutorointiin (2op)

Aloitusluento ke 3.11.2010 klo 16-18

Teija Kujala

Sisältö

- 1. syksyn aikataulu
- Kurssin tavoitteet
- Kurssin toteutus ja suorittaminen
- Henkilökohtainen opintosuunnitelma HOPS
- Opettajatuutori / henkilökohtaiset tapaamiset
- Opintojen seuranta
- Kootut linkit

Luentoön sisältyy tuumaustaukoja, joihin tarvitset vieruskaveria.

1. syksyn aikataulu

- Ilmoittaudu kurssille nyt, ellet ole näin jo tehnyt !
<http://ilmo.cs.helsinki.fi/>
 - n. 135 2010-fuksia (Luk)
 - 3.11 klo 12 ilmoittautuneita 106 fuksia+ 29 aikaisemmin aloittanutta
- Täytä esitietolomake **ma 15.11.2010 klo 16** mennessä
 - <https://elomake.helsinki.fi/lomakkeet/23849/lomake.html>
- Tee eHOPS **pe 19.11.2010 klo 16** mennessä

Kurssin tavoitteet

- Yliopisto-opiskelu on itsenäistä työtä...

- Jokaisen henkilökohtainen projekti

- Laaja projekti vaatii suunnittelua – HOPSin

TÄMÄ ON KURSSIN KESKEISIN ASIA!

- ...mutta yksin sen kanssa ei tarvitse jäädä!

- Tietoa ja tukea on tarjolla (OHJE KAIKKEEN !)

- Opettajatuutori ohjaa oikeaan suuntaan

- Oppimistavoitteet:

http://www.cs.helsinki.fi/kurssit/oppimistavoitteet/582507_ot.pdf

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Pikainen kurkistus kurssilaisten sielunelämään:
 - Tulitko laitokselle suoraan lukiosta vai mutkien kautta?
 - Oletko syntynyt käpistelemään vai mietitkö vielä ominta alaasi?
 - Oletko ensimmäisen vuoden opiskelija vai n:nen vuoden konkari?

Kurssin toteutus ja suorittaminen

- 1.** Henkilökohtainen opintosuunnitelma HOPS (eHOPS)
- 2.** Henkilökohtaiset tapaamiset opettajatuutorin kanssa
- 3.** Omaehtoista osallistumista kurssin / laitoksen / yliopiston järjestämiin tapahtumiin
 - Kurssin laajuisia suuria ja pieniä tilaisuuksia järjestää vastuhenkilö (tilauksen mukaan)

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS)

- Milloin suoritan mitäkin ja miksi? Onnistuinko?
 - Tavoitteiden asettelua ja seurantaa
- Pitkän tähtäimen suunnitelma antaa perspektiiviä
- Sillä välttää myös ongelmia:
 - Tarvittavaa kurssia ei tarjotakaan juuri nyt
 - Kurssille ei pääse puutteellisten esitietojen takia
- Heti ei toki tarvitse tietää mitä tekee 3 v päästä..
- Opiskelusivu <http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu> :
 - Tutkintovaatimukset, riippuvuuskaavio, opetusohjelmat, opiskelun tuki, erillaiset ohjeet

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS)

■ = eHOPS!

■ <http://www.helsinki.fi/weboodi>

■ HOPS-ohje löytyy opiskelijarekisterin tukisivulta

<http://www.helsinki.fi/opiskelijarekisteri/oodi/tuki/weboodi.html>

→ 'HOPS-ohje opiskelijoille' (sivun alaosassa)

■ Ja TVT-ajokortin lisälukemistosta:

<http://apumatti.helsinki.fi/lcms.php?am=4930-4930-1&page=10394>

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS)

- 1. syksy:
 - Tee ja lähetä eHOPS pe 19.11 klo 16 mennessä
 - Riittää 1. vuoden opintosuunnitelma (saa toki tehdä pidemmällekin)
 - Lähetä tarkastettavaksi Teija Kujalalle (ohjataan edelleen sopivalle opettajatuutorille, joka tarkastaa)
- Myöhemmin päivitys vähintään kerran vuodessa syyslukukauden alussa (tarkkaile sähköpostiasi)

Tuutorointi

- Opettajatuutori: oma tukihenkilösi laitoksella
- Tuutorointi on sosiaalista toimintaa
 - aikuisten välistä tasa-arvoista keskustelua ja neuvontaa
 - Kokemusten vaihtoa kahteen suuntaan
- Tärkeitä oppeja
 - Avoimuutta ja passiivisuudesta luopumista,
 - Vastuunkantoa ja
 - keskustelutaitoja
- Opettajatuutori ei tiedä kaikkea, mutta silloinkin yleensä sen, mistä tieto löytyy!

Henkilökohtaiset tapaamiset opettajatuutorin kanssa

- Aina tarvittaessa
- Ole itse aktiivinen!!!
- 1. ja 3. periodin lopussa tarjolla vastaanottoaikoja (seuraa sähköpostiasi)
- Etappien käsittelyn yhteydessä

Opettajatuutorit (ainakin tällä hetkellä)

- Teija Kujala (lukhops@cs.helsinki.fi)
- Sini Ruohomaa (lukhops@cs.helsinki.fi)
- Päivi Kuuppelomäki (lukhops@cs.helsinki.fi)
- Heikki Lokki (lukhops@cs.helsinki.fi)
- Reijo Siven (opetus@cs.helsinki.fi,
hyvaksiluvut@cs.helsinki.fi)
- Jaakko Kurhila (opintoesimies@cs.helsinki.fi,
opetus@cs.helsinki.fi, hyvaksiluvut@cs.helsinki.fi)
- Matti Luukkainen (IRC, kanava #tkt-fuksit2010,
irkinikki "mluukkai")

Muut paikat, joista voit kysyä apua

- OHJE KAIKKEEN!

- <http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu>

- Neuvontapaja

- CK110, neuvontapaja@cs.helsinki.fi

- <http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu/neuvontapaja>

- Opintoneuvonta

- A232, opintoneuvonta@cs.helsinki.fi

- <http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu/opintoneuvonta>

- Pirjo Moen, Otto Nurmi, Arto Wikla

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Nappaa vierustoverista kiinni ja selvitä:
 - Mitkä ovat opinnolliset/ammatilliset tulevaisuuden tavoitteesi? Mikä on vielä täysin auki, mikä on selkeämpää?
 - Miten pitkällä aikajanelalla ajattelet opintojasi? Periodi kerrallaan, lukukausi, -vuosi, tutkinto..?
 - Mikä opiskelussa askarruttaa juuri nyt eniten?

Opintojen seuranta

- Opintojen eteneminen on kaikkien etu
- Tasaisen vauhdin taulukko (3 vuodessa LuKiksi):
 - 180 op 3 vuodessa
 - 60 op vuodessa (4 periodia + kesä)
 - 15 op periodissa (7 viikkoa + väliviikko)
 - noin 2 op viikossa (~ 50 h / vko, yli täysipäivätyö!)
- Säännöllisyys auttaa pysymään tahdissa, kesäopinnoilla voi vauhdittaa työnteon sijaan
- Oppimisessa syytä katsoa tosin myös laatua. :)

Kuka seuraa opintovauhtiasi?

- Kela tahtoo opintorahalleen vastinetta keskimäärin 4,8 op / tukikuukausi
- Yliopistolaissa rajataan opintoaikaa (556/2005, 18§), valvonnan toteutus yliopistolla (<https://alma.helsinki.fi/doclink/146104>)
 - LUK 3 + 2 vuotta
 - FM 2 + 2 vuotta
- Etappi-järjestelmä yliopistolla: tavoitteena opintojen tukeminen, ei vie opinto-oikeutta
 - Vaikuttaa läsnäolevaksi ilmoittautumiseen (vaihtoehtona poissaolo)

Kandidaatin tutkinnon etapit

- 1. ETAPPI: 1. vuoden 3. periodin jälkeen:
 - < 25 op (/ 45 op) huhuillaan, tarjotaan tehostettua opintojen ohjausta
- 2. ETAPPI: 3 vuoden kuluttua opintojen aloittamisesta
 - < 120 op (/ 180 op) vaatii opintosuunnitelman hyväksyttämisen valmistumiseen asti
- 3. ETAPPI: 4 vuoden kuluttua opintojen aloittamisesta
 - Ei vielä tutkintoa – opintosuunnitelma valmistumiseen asti

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Nappaa vierustoverista kiinni ja selvitä:
 - Vastuu on akateemisen vapauden kääntöpuoli. Oletko valmis ottamaan vastuun opinnoistasi?
 - Oletko täysipäiväinen opiskelija vai kuuluuko osa viikosta muissa hommissa?
 - Rytisevätkö Etapit matkalla?

Motivaatio liikuttaa

- Aseta tavoitteita: mitä haluan elämältääni?
- Joskus itse kultakin kateissa
- Saattaa palata itsestään – jos ei, reagoi:
 - Mieti tavoitteitasi: ovatko ne muuttuneet?
 - Kokeile jotain uutta: valinnaiset kurssit, sivuaineet, opiskelutavan muutos
 - Katso vähän kauemmas: mitä tämä palvelee?

Ajanhallinta

- Opiskelu on täynnä deadlinejä
 - “Edeltävän illan rutistukset” eivät enää riitä
- Ajanhallinta on harjoitettava taito!
- Ilman energiaa ei mikään aika riitä...
- Aseta rajoja: teen nämä viikon loppuun mennessä, nuo ensi viikolla
 - Varaat myös vapaa-aikaa latautumiseen

Kootut linkit:

- Ilmoittautumisjärjestelmä: <http://ilmo.cs.helsinki.fi>
- Esiteitolomake:
<https://elomake.helsinki.fi/lomakkeet/23849/lomake.html>
- Kurssin kantasivu:
<http://www.cs.helsinki.fi/courses/582507/2010/s/k/1>
- WebOODi: <http://www.helsinki.fi/weboodi> (eHOPS)
- OHJE KAIKKEEN: <http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu/>
- Neuvontapaja:
<http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu/neuvontapaja>
- Opintoneuvonta:
<http://www.cs.helsinki.fi/opiskelu/opintoneuvonta>

Tervetuloa LuK-HOPS-kurssille!

- Osa opiskelun tukiarsenaalia
 - Opinto-ohjaajat, -psykologi ja -toimisto
 - Opintojen seurantajärjestelmä
 - Oppaat ja ohjeistus
- Opettajatuutori on oma yhteyshenkilösi laitokseen
 - Kokemuksia välittyy molempiin suuntiin
- Kurssin vastuhenkilö Teija Kujala
 - Huone D235
 - teija.kujala@cs.helsinki.fi
 - Voit ottaa yhteyttä / tulla käymään milloin vain !



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



**Sinä olet opintojesi päähenkilö –
ota opiskeluajasta siis kaikki irti!**