

HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



LuK-HOPS: Henkilökohtainen opintosuunnitelma ja osallistuminen opettajatuutorointiin (2op)

Aloitusluento ke 9.9.2009 klo 16-18

Teija Kujala



Sisältö

- Syksyn aikatauluja ja jako ryhmiin
- Kurssin tavoitteet
- Kurssin toteutus
- Henkilökohtainen opintosuunnitelma
- Osallistuminen opettajatuutorointiin
- Opintojen seuranta
- Opiskelutaitojen lyhyt oppimäärä
- Joukko tiedotuksia!

Luento sisältyy tuumaustaukoja, joihin tarvitset vieruskaveria.

Aikataulu

- Ilmoittaudu kurssille nyt, ellet ole näin jo tehnyt !
<http://ilmo.cs.helsinki.fi/>
 - 132 fuksia (Luk)
 - 9.9 klo 12 ilmoittautuneita 98
- Täytä esitietolomake **ma 14.9. klo 16** mennessä ja palauta Teija Kujalalle
 - Katso ohjeet kurssin sivulta / Moodlesta
 - aloitusluento+esitietolomake: 2 rasti suorituspassiin!
- eHOPSiin tutustuminen **ma 14.9. 17-18???**
 - Sovellusuunnittelija Eeva Tuori-Pastila / Opiskelijarekisteri
 - 1 rasti suorituspassiin!

Tuutoriryhmien järjestäytyminen

- Tuutoriryhmät järjestäytyvät ryhmätapaamisissa
 - Opetuutorisi ottaa yhteyttä sähköpostitse – tarkista Ilmoon jättämäsi yhteystiedot!
 - Sovitaan työtavoista ryhmän sisällä
 - Katso aika ja paikka (+ryhmä) kurssisivulta!
 - Taas 2 rastia suorituspassiin!

Opettajatuutorit

- 1.Timo Karvi (A-Heik)
- 2.Teemu Kerola (Hein-Kaik)
- 3.Päivi Kuuppelomäki(Kais-Kol)
- 4.Miro Lehtonen (Kop-Le)
- 5.Panu Luosto (Li-Nie)
- 6.Matti Luukkainen (Nik-Rann)
- 7.Pietu Pohjalainen (Rant-Sin)
- 8.Hannes Wettig (Sir-T)
- 9.Arto Wikla (V-Y)
- 10.Greger Linden(ruotsinkieliset)

1. syksyn velvollisuuksia

- HOPS-portfolion ja -suunnitelman ja rastien 1. palautus **pe 23.10.** mennessä omalle opetuutorille
 - eHOPS-järjestelmän kautta opintosuunnitelma
 - Loput Moodle-alueen portfoliowikiin, ellei ryhmässä toisin sovita
- Henkilökohtainen tapaaminen opettajatuutorin kanssa syksyn aikana!
 - Opettajatuutorisi sopii ajan kanssasi

Kurssin tavoitteet 1/2

- Yliopisto-opiskelu on itsenäistä työtä...
 - Jokaisen henkilökohtainen projekti
 - Laaja projekti vaatii suunnittelua – HOPSin
- ...mutta yksin sen kanssa ei tarvitse jäädä!
 - Tietoa ja tukea on tarjolla
 - Opettajatuutori ohjaa oikeaan suuntaan

Kurssin tavoitteet 2/2

- Kurssin keskeiset sisällöt

- Opintojen suunnittelu ja seuranta: mitä olen tekemässä?
- Ammatti-identiteetti: minne olen menossa?
- Omat tavoitteet ja niitä tukevat välineet: miten?

- Oppimistavoitteet:

http://www.cs.helsinki.fi/kurssit/oppimistavoitteet/582507_ot.pdf

Kurssin toteutus ja suorittaminen

- HOPS (eHOPS)
- Portfolio (Moodle): omaa pohdintaa opinnoista
- Henkilökohtaiset tapaamiset oman opettajatuutorin kanssa lukukausittain (ei suorituspassirasteja!)
- Suorituspassi: yht. 42 h edestä “laskaripisteitä”
 - 1. syksynä 11 h, muuten 7 h / lukukausi (3. vuosi 5+5 h)
 - Kurssin aiheiden vapaamuotoiseen käsittelyyn
 - Opitko parhaiten luennolla, ryhmässä, pohtimalla itseksesi, kertomalla muille?
 - Sovit tuutorin kanssa, millä tavalla kartutat osaamistasi

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Pikainen kurkistus kurssilaisten sielunelämään:
 - Tulitko laitokselle suoraan lukiosta vai mutkien kautta?
 - Oletko syntynyt käpistelemään vai mietitkö vielä ominta alaasi?
 - Oletko ensimmäisen vuoden opiskelija vai n:nen vuoden konkari?

Henkilökohtainen opintosuunnitelma (HOPS)

- Milloin suoritan mitäkin ja miksi? Onnistuinko?
 - Tavoitteiden asettelua ja seuranta
 - Oman oppimisen arviointia, itsereflektiota
- Pitkän tähtäimen suunnitelma antaa perspektiiviä
- Sillä välttää myös ongelmia:
 - Tarvittavaa kurssia ei tarjotakaan juuri nyt
 - Kurssille ei pääse puutteellisten esitietojen takia
- Heti ei toki tarvitse tietää mitä tekee 3 v päästä...

HOPS-portfolio

- Ei pelkkää kurssien ajoittamista
 - Tavoitteita, itsereflektiota, ammatti-identiteettiä
- Kolme osiota:
 - Opiskelijan perustiedot (mm. esitietolomake)
 - Opintosuunnitelma ja suoritusaikataulu (eHOPS)
 - Pohdiskeluosio (HOPS-kysymyspankki, esseet)
- Käsitellään puolivuositain opetuutorin kanssa
- 1. portfolion palautus **pe 23.10.** mennessä

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Nappaa vierustoverista kiinni ja selvitä:
 - Mitkä ovat opinnolliset/ammattilliset tulevaisuuden tavoitteesi? Mikä on vielä täysin auki, mikä on selkeämpää?
 - Miten pitkällä aikajanaalla ajattelet opintojasi? Periodi kerrallaan, lukukausi, -vuosi, tutkinto..?
 - Mikä opiskelussa askarruttaa juuri nyt eniten?

Osallistuminen opettajatuutorointiin

- Opettajatuutori: oma tukihenkilösi laitoksella
- Henkilökohtaiset tapaamiset 2 x vuodessa
 - Käsitellään HOPS-portfoliota, suunnitelmaa ja vastaan tulleita haasteita tai kysymyksiä
 - Päivitetään suorituspassia
- Opettajatuutori ei tiedä kaikkea, mutta silloinkin yleensä sen, mistä tieto löytyy!
- 1. ryhmätapaaminen alkusyksystä

Tuutorointi on sosiaalista toimintaa

- Aikuisten välistä tasa-arvoista keskustelua ja neuvontaa
- Kokemusten vaihtoa kahteen suuntaan
- Tärkeitä oppeja:
 - **avoimuutta ja passiivisuudesta luopumista,**
 - **vastuunkantoa ja**
 - **keskustelutaitoja**

Tuutorointi tapahtuu ryhmissä

- Ryhmät perustuvat opiskelijatuutoriryhmiin
 - Mainitaan ilmoittautuessa, <http://ilmo.cs.helsinki.fi/>
 - Tavoite: ryhmäläiset tuntevat jo toisiaan
 - 'Vanhat uudet opiskelijat' (ilmossa 3) – odottakaa yhteydenottoa!
- Ryhmätapaamisissa käsitellään yhteisiä aiheita
 - Opettajatuutori järjestää, jos ryhmässä tilausta
 - Järjestäytymistapaaminen (ma 21.9) ~kaikille ryhmille
- Kurssin laajuisia suuria ja pieniä tilaisuuksia järjestää vastuhenkilö tilauksen mukaan

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Nappaa vierustoverista kiinni ja selvitä:
 - LuK-HOPS-kurssilla omat tavoitteet vaikuttavat tavallista enemmän siihen, mitä kurssista saa irti. Miten sinun tavoitteesi yhdistyvät kurssin oppimistavoitteisiin?
 - Voit vaikuttaa myös suoritustapoihisi. Käytkö esimerkiksi mieluummin luennoilla vai selvitätkö asioita itsenäisesti?

Opintojen seuranta

- Opintojen eteneminen on kaikkien etu
- Tasaisen vauhdin taulukko (3 vuodessa LuKiksi):
 - 180 op 3 vuodessa
 - 60 op vuodessa (4 periodia + kesä)
 - 15 op periodissa (7 viikkoa + väliviikko)
 - noin 2 op viikossa (~ 50 h / vko, yli täysipäivätyö!)
- Säännöllisyys auttaa pysymään tahdissa, kesäopinnoilla voi vauhdittaa työnteon sijaan
- Oppimisessa syytä katsoa tosin myös laatua. :)

Kuka seuraa opintovauhtiasi?

- Kela tahtoo opintorahalleen vastinetta keskimäärin 4,8 op / tukikuukausi
- Yliopistolaissa rajataan opintoaikaa (18§), valvonnan toteutus yliopistolla
 - LUK 3 + 2 vuotta
 - FM 2 + 2 vuotta
- Etappi-järjestelmä yliopistolla: tavoitteena opintojen tukeminen, ei vie opinto-oikeutta
 - Vaikuttaa läsnäolevaksi ilmoittautumiseen (vaihtoehtona poissaolo)

Kandidaatin tutkinnon etapit

- 1. vuoden 3. periodin jälkeen:
 - < 25 op (/ 45 op) huhuillaan, tarjotaan tehostettua opintojen ohjausta
- 3 vuoden kuluttua opintojen aloittamisesta
 - < 120 op (/ 180 op) vaatii opintosuunnitelman hyväksyttämisen valmistumiseen asti
- 4 vuoden kuluttua opintojen aloittamisesta
 - Ei vielä tutkintoa – opintosuunnitelma valmistumiseen asti

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Nappaa vierustoverista kiinni ja selvitä:
 - Vastuu on akateemisen vapauden kääntöpuoli. Oletko valmis ottamaan vastuun opinnoistasi?
 - Oletko täysipäiväinen opiskelija vai kuluuko osa viikosta muissa hommissa?
 - Rytisevätkö Etapit matkalla?

Opiskelutaitojen lyhyt oppimäärä

- Jos peruskoulu / lukio tappoivat oppimisen ilon, nyt sitä kannattaa hakea takaisin!
 - Opiskelu ei ole pelkästään “noppien” keräämistä
- Jaossa *Antoisampaan opiskeluun* -kirjoja (netissä!)
- Opiskelutaitojen kolme kuningasta
 - Motivaatio: mikä minua liikuttaa?
 - Itsetuntemus: miten opin parhaiten?
 - Ajanhallinta: miten tunnit saa riittämään?

Motivaatio liikuttaa

- Aseta tavoitteita: mitä haluan elämältäni?
- Joskus itse kultakin kateissa
- Saattaa palata itsestään – jos ei, reagoi:
 - Mieti tavoitteitasi: ovatko ne muuttuneet?
 - Kokeile jotain uutta: valinnaiset kurssit, sivuaineet, opiskelutavan muutos
 - Katso vähän kauemmas: mitä tämä palvelee?

Itsetuntemus: oppimistyylejä ja -tapoja

- Mm. asenteet ohjaavat toimintaa: mikä palkitsee?
 - Syväoppija: oppiminen ja tieto palkinto sinänsä
 - Strategi: suorituksia ja pisteitä
 - Välttämä: palkitsevuuden tunne puuttuu

Ajanhallinta

- Opiskelu on täynnä (ulkoisia ja sisäisiä) deadlinejä
 - “Edeltävän illan rutistukset” eivät enää riitä
- Ajanhallinta on harjoiteltava taito!
- Ilman energiaa ei mikään aika riitä...
- Aseta rajoja: teen nämä viikon loppuun mennessä, nuo ensi viikolla
 - Varaat myös vapaa-aikaa latautumiseen

Viiden minuutin tuumaustauko!



- Nappaa vierustoverista kiinni ja selvitä:
 - Minkälaisissa opiskelutilanteissa olet kokenut onnistumisen tunteita tai ahaa-elämyksiä?
 - Minkälaiset tilanteet ovat turhauttaneet?
 - Onko ajankäyttösi hallinnassa?

Yhteenveto kurssin rakenteesta

- Opettajatuutorin tapaaminen / lukukausi
- HOPS-portfolio: opintosuunnitelma ja pohdintaa
- Suorituspassi: kerää “laskaripisteet” itsenäisesti
 - Luentoja, tapaamisia, tukiopetuksia, jne...
 - Testejä, omaa penkomista, kaverille selvittämistä
 - Omaa pohdiskelua portfolioissa
 - Tarkemmat ohjeet Moodlessa

Tervetuloa LuK-HOPS-kurssille!

- Osa opiskelun tukiarsenaalia
 - Opinto-ohjaajat, -psykologi ja -toimisto
 - Opintojen seurantajärjestelmä
 - Oppaat ja ohjeistus
- Opettajatuutori on oma yhteyshenkilösi laitokseen
 - Kokemuksia välittyy molempiin suuntiin
- Tue kurssin tehtävillä omia tavoitteitasi!

JA SITTEEN JOUKKO TIEDOTUKSIA !!!

Neuvontapaja + uusi opiskelijatila C221

■ Neuvontapaja

- Henkilökohtaista neuvontaa, jos laskarit jäävät epäselviksi laskareiden jälkeen
- CK110 ma 13-16 ja ti 13-16
- 1-2 päivystäjää (Paula, David)

■ Uusi opiskelijatila luokkaan C221

- Ryhmätyötila
- Muutamia tietokonepisteitä
- Tulostin

Tiedekunnan kysely, täytä ja ansaitse rasteja!

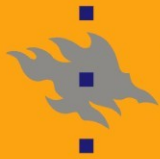
- Lomake ei vielä valmis!
- Opiskelupaikan valintaa koskeva kysely fukseille
- Vastausaika päättyy 5.10.2009
- Raportti julkaistaan ... ehkä kevätlukukaudella
- 1 suorituspassirasti

Robottiohjelmoinnin harjoitustyö

- 1. kerran viime vuonna järjestetty kurssi (vanhemmille opiskelijoille)
<http://www.cs.helsinki.fi/u/tapasane/Robottiohjelmointi/>
- Nyt 1. vuoden opiskelijoille, joilla on etukäteen hankittu ohjelmointitaito
<http://wiki.helsinki.fi/display/robolab/TKTL+Robolab>
- Kiinnostuitko?
 - Aloituspalaveri pe 11.9 klo 9.15 CK110

Miniläppärit kaikille halukkaille!

- Asus EeePC 1005HA
- Cubbli light (**C**ommon **U**buntu **b**ased **L**inux)
- <http://www.cs.helsinki.fi/minilapparit>
- Jakelu aloitetaan to 10.9.2009 klo 9.00 A232
(60 konetta !)
 - Lisää 18.- 30.9.2009 A244, A245, A230 klo 9-16
 - Henkilöllisyyspaperit + opiskelijanro
 - 'Miniläppäriklänikka, syksy 2009' Moodlessa
 - Täytä sitoumuslomake (Moodle) etukäteen



HELSINGIN YLIOPISTO
HELSINGFORS UNIVERSITET
UNIVERSITY OF HELSINKI



**Sinä olet opintojesi päähenkilö –
ota opiskeluajasta siis kaikki irti!**

Linkit

- Kurssin kantasivu (opetuskertakohtaiset sivut sen alla):
<http://www.cs.helsinki.fi/kurssit/muut/582507/>
 - Oppimistavoitteet, kurssin käytännöt, esitietolomake
- Kurssin Moodle-työalue:
<https://moodle.cs.helsinki.fi/course/view.php?id=42>
 - Suorituspassiohje, keskustelualueita
 - Oppimistaito- ja muita linkkejä wikissä
- HOPS-kysymyspankki portfolion täyttöä varten:
<http://www.helsinki.fi/ml/opetuksentuki/hopsopiskelija.html>